

Fit im Leben trotz HIV-Infektion.

Was ich mir Gutes tun kann!

Dass sich die Lebensqualität im Laufe des Älterwerdens nicht gerade verbessert, wird vielen Menschen - ob mit oder ohne HIV-Infektion - oftmals ab einem bestimmten Lebensalter mehr oder weniger schmerzlich bewusst. Der Körper verändert sich, Krankheiten können auftreten, Handicaps spürbar werden, und die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit scheint abzunehmen. Viele Menschen fragen sich dann, ob sie auf diese Veränderungen in irgendeiner Weise Einfluss nehmen können. Siegfried Schwarze sagt: „Man kann!“ Und die gute Nachricht ist zudem: die meisten Tipps sind billig bis kostenlos, (relativ) einfach umzusetzen, und sie tun auch gar nicht weh.

Im Rahmen des Workshops wird Siegfried Schwarze über die folgenden Themen referieren: Genussmittelkonsum, Bewegung, Ernährung, Entspannung, Nahrungsergänzung, medizinische Vorsorge und über die Bedeutung des sozialen Umfeldes. Selbstverständlich werden auch andere Themenwünsche berücksichtigt.

Das Angebot richtet sich in erster Linie an Menschen, die mit einer HIV-Infektion leben. Alle anderen Interessierten, insbesondere Partnerinnen und Partner, die Angehörigen sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Beratungsdiensten sind ebenfalls ganz herzlich eingeladen.

Referent: Siegfried Schwarze,
Gröbenzell

Termin: Donnerstag, 19.04.2012, 19.30-21.00 Uhr

Ort: Café Tocchetto
Evangelische Gesellschaft
Haus der Diakonie
Büchsenstraße 34-36
70174 Stuttgart

Das Informations- und Diskussionsforum Patientencafé wird von verschiedenen Pharmaunternehmen unterstützt. Dadurch können jährlich bis zu fünf Veranstaltungen mit in der AIDS-Arbeit erfahrenen Referentinnen und Referenten durchgeführt werden. Die Themenauswahl erfolgt durch Vertreter der Aids-Beratungsstelle der Evangelischen Gesellschaft, der AIDS-Hilfe Stuttgart e.V. und der Mitarbeiterin einer Stuttgarter HIV-Schwerpunktpraxis. In der Themenauswahl finden sich die Fragen, Anliegen, Interessen und Probleme der Menschen wieder, die mit einer HIV-Infektion leben. Die Auswahl der Themen erfolgt ebenso unabhängig, wie die Wahl der Referentinnen und Referenten. Die unterstützenden Pharmaunternehmen haben keinen Einfluss auf die inhaltliche und personelle Gestaltung der Veranstaltungen.

Aids-Beratung – gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart und aus Mitteln des Europäischen Flüchtlingsfonds.