Wer will nicht gern den Mann seiner Träume erobern und mit ihm eine offene und sinnerfüllte Beziehung führen? Der Schlüssel dazu liegt bei mir selbst. Bin ich mit mir zufrieden? Weiss ich, was mich bewegt? Was bestimmt mein Leben? Warum will ich Liebe und erhalte stattdessen Sex?

Kann ich mich selbst annehmen und mit dem, was ich bin und was mich bestimmt, leben? Bin ich derjenige, der über mich bestimmt? Kann ich meine Wünsche und Bedürfnisse klar ausdrücken und wie geht das? Was kann ich tun, damit ich mich auch positiv verändern kann?

Wenn Du mehr über Dich und die Fragen, die oben angeschnitten sind, erfahren willst, dann komm doch einfach mal mit uns mit. Wir schauen an zwei Wochenenden auf einer gemütlichen Hütte auf der Schwäbischen Alb mal gemeinsam genauer hin. Wir klären auf, wie das geht mit der bewussten und unbewussten Kommunikation und lernen, Botschaften besser zu entschlüsseln.

Wir erarbeiten diese Themen in einem Wechsel von Wissenserarbeitung und Körperübungen. Freizeit und gemeinsames Kochen kommt dabei auch nicht zu kurz. In einer lockeren Atmosphäre lernen wir mehr von uns kennen und vielleicht auch zu verändern.

Unser nächster Termin:

11. bis 13. April 2014

Kosten: 20 € für Übernachtung und Verpflegung.

Information und Anmeldung:

Arbeitskreis schwule Gesundheit Stuttgart
in Kooperation mit ihs e.V.
Weißenburgstr. 28 A
70180 Stuttgart

Tel.: 0711/6404494
Mail: lab@schwule-gesundheit.de