

Wir laden ein zu einem gemeinsamen Seminar der Deutschen AIDS-Hilfe e.V. und der AIDS-Hilfe Stuttgart e.V. zum Thema:

„HIV und Seelisches Gleichgewicht“

Mittwoch, 20. Juni 2012,

von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr,

in der **Beratungs- und Geschäftsstelle der AIDS-Hilfe Stuttgart e.V.**,
Johannesstr. 19, 70176 Stuttgart.

Referent: Karl Lemmen, Berlin
Tagungsleitung/Moderation:
Werner Bock, Berlin

Kostenlos, Anmeldung erforderlich!



Information und Anmeldung bis spätestens 24. Mai 2012 an:

AIDS-Hilfe Stuttgart e.V. - Dana Fichtner, Dipl. Soz. Päd. (FH) -Johannesstr. 19 - 70176 Stuttgart
- E-Mail: dana.fichtner@aidshilfe-stuttgart.de - Tel.: 0711/22469-17 - Fax: 0711/22469-99

Wissenschaftliche Studien zeigen, dass chronische kranke Menschen gefährdeter sind, aus dem seelischen Gleichgewicht zu geraten. Jeder hat seine eigene Strategie, im Gleichgewicht zu bleiben. Manche sind dabei nicht auf Dauer erfolgreich. Zudem werden seelische Erkrankungen in unserer Gesellschaft immer noch tabuisiert - Menschen mit HIV sind daher doppelt von Stigmatisierung betroffen. Oft werden die Symptome nicht erkannt und folglich nicht behandelt. Andererseits gibt es hoch wirksame und gut verträgliche Behandlungsansätze.

Dieser Workshop der Deutschen AIDS-Hilfe bietet sich als Ort an, wo man sich über dieses Thema austauschen kann. Dabei können eigene Erfahrungen mit anderen Betroffenen ausgetauscht werden, neue Impulse und Ideen gesammelt und persönliche Strategien erweitert werden.

Die Themen orientieren sich an den Interessenten und können sein:

HIV und seelisches Gleichgewicht – ein Überblick über die Fakten; Symptome einer Depression; Diagnosen; Erkrankungsformen; Ursachen und Erklärungsmodelle von Depressionen; Behandlung: Psychotherapie, Medikamente, Nebenwirkungen; Rückfallverhütung: Langzeitbehandlung und Selbsthilfe; „Goldene Regeln“ im Umgang mit negativen Gefühlen



Anmeldung zum Seminar „HIV und seelisches Gleichgewicht“

Hiermit melde ich mich verbindlich zum
Seminar „HIV und seelisches Gleichgewicht“
der AIDS-Hilfe Stuttgart e.V. und der Deutschen AIDS-Hilfe e.V.
am Mittwoch, 20.06.2012, von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr,
in der Beratungs- und Geschäftsstelle der AIDS-Hilfe Stuttgart e.V.,
Johannesstr. 19, 70176 Stuttgart, an.

Vor-/Nachname:

Ggf. Institution:

Straße/Hausnummer:

PLZ/Ort:

Telefonnummer:

E-Mail:

Datum: Unterschrift:

Information und Anmeldung bis spätestens 24. Mai 2012 an:

AIDS-Hilfe Stuttgart e.V.
Dana Fichtner, Dipl. Soz. Päd. (FH)
Johannesstr. 19
70176 Stuttgart,
E-Mail: dana.fichtner@aidshilfe-stuttgart.de
Tel.: 0711/22469-17
Fax: 0711/22469-99

