



Da es sich bei AIDS um eine Immunsystemerkrankung handelt, ist gesunde Ernährung für HIV-positive Menschen besonders wichtig. Die AIDS-Hilfe Stuttgart e.V. lädt deshalb **Menschen mit HIV/AIDS**, die sich gesund und bewusst ernähren möchten und Spaß am gemeinsamen Kochen haben zum vierteiligen

„Workshop „PositHive Ernährung“

ein.

Der Workshop findet im Rahmen der Treffen der Gemischten Gruppe der AIDS-Hilfe Stuttgart e.V. statt:

Dienstag, 03. September 2013
Dienstag, 01. Oktober 2013
Dienstag, 05. November 2013
Dienstag, 03. Dezember 2013

jeweils von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

in der **Beratungs- und Geschäftsstelle der AIDS-Hilfe Stuttgart e.V.**
Johannesstr. 19, 70176 Stuttgart.

Leitung: **Inge Arnold** und **Ada Pintaldi**

Kostenlos, Anmeldung erforderlich!
Max. zwölf Teilnehmende!
Anmeldevorraussetzung ist die Bereitschaft zur Teilnahme an allen vier Terminen!



Information und Anmeldung bis spätestens 23. August 2013 an:

AIDS-Hilfe Stuttgart e.V., Dana Fichtner, Dipl. Soz. Päd. (FH), Johannesstr. 19, 70176 Stuttgart, E-Mail: dana.fichtner@aidshilfe-stuttgart.de, Tel.: 0711/22469-17, Fax: 0711/22469-99.

Themenabende:

- **03.09. – „Einfach göttlich! Ein Sommermenü“ - Lasagne alla Bolognese dazu knackig grüne Blattsalate und anschließend Wassermelone mit Informationen zum Thema: Der gute Griff nach Qualität. Wo kaufen wir am besten ein?**
- **01.10. – „Und ich lass mir doch die Butter vom Brot nehmen!“ - Lecker geschmiert mit Informationen zum Thema: Anregungen für fantasievolle selbst gemachte Brotaufstriche.**
- **05.11. – „Köstlichkeiten aus 1001 Nacht – Rezepte aus dem Orient“ - Marokkanisches Lammgericht mit Couscous und Gemüse. Dazu leckeres Mango Lassi mit Informationen zum Thema: Fremde Gewürze reizen unsere Sinne.**
- **03.12. – „Zimt und Weihnachtszauber“ – Menü für festliche Tage: Gefüllter Kalbsrücken mit Püree und feinem Karottengemüse mit Informationen zum Thema: Zimt und Zimtrinde Aromastoff und Heilmittel.**



AIDS-Hilfe Stuttgart e.V. (AHS)
Johannesstr. 19
70176 STUTTGART

TELEFON: 0711/2 24 69-0 (Büro)
TELEFON: 0711/1 94 11(Beratung)
TELEFAX: 0711/2 24 69-99
E-MAIL: kontakt@aidshilfe-stuttgart.de
INTERNET: www.aidshilfe-stuttgart.de

BANKVERBINDUNG: GLS Gemeinschaftsbank eG,
(BLZ 430 609 67), Konto-Nr. 700 700 8000

Gemeinnütziger Verein
Registergericht: Stuttgart
Vereinsregisternummer: VR 4290
Steuernummer: 99015/03533

MITGLIEDSCHAFTEN:
Deutsche AIDS-Hilfe e.V. (DAH)
Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband (DPWV)

Spenden sind steuerlich absetzbar!

Anmeldung zum Workshop „PositHIVe Ernährung“

Hiermit melde ich mich verbindlich **zu allen vier Terminen**
(03.09.13, 01.10.13, 05.11.13, 03.12.13, jeweils 18.00 – 21.00 Uhr)

des Workshops „PositHIVe Ernährung“
der AIDS-Hilfe Stuttgart e.V.

in der Beratungs- und Geschäftsstelle der AIDS-Hilfe Stuttgart e.V.,
Johannesstr. 19, 70176 Stuttgart, an.

Vor-/Nachname:.....

Straße/Hausnummer:

PLZ/Ort:.....

Telefonnummer:

E-Mail:

Datum: Unterschrift:

Information und Anmeldung bis spätestens 23. August 2013 an:

AIDS-Hilfe Stuttgart e.V.
Dana Fichtner, Dipl. Soz. Päd. (FH)
Johannesstr. 19
70176 Stuttgart
E-Mail: dana.fichtner@aidshilfe-stuttgart.de
Tel.: 0711/22469-17
Fax: 0711/22469-99
www.aidshilfe-stuttgart.de

